

# ČAJE PRO VŠECHNY DRUHY POČASÍ A PŘÍLEŽITOSTI

Čaje nás dokážou ochladit i ohřát, uklidnit i vzpružit, mnoho z nich také léčí. Historie čaje sahá až do roku 305 našeho letopočtu a mnozí jej považují za zázračný nápoj. Prakticky v každé zemi má čaj svou tradici, jen oblíbenost jednotlivých druhů a způsob podávání se liší.



Směs prvotřídních černých čajů zlatavě jantarové barvy, rozvité chutě a bohaté vůně.

SYPANÝ ČERNÝ ČAJ LUXURY 89,90 Kč



Hřejivá směs černého čaje a tradičního indického koření sestavená podle originální receptury pouličních prodejců.

ČERNÝ ČAJ CHAI 69,90 Kč



Čaj s chutí sladkoučké jahody a maliny je vynikající i ledový a také jako součást koktejlů.

SMĚS JAHOD A MALIN 49,90 Kč



Občerstvující čaj s řízným zázvořem, voňavým citrónem a ženšenem, který podporuje vitalitu.

SMĚS CITRÓNU, ZÁZVORU A ŽENŠENU 49,90 Kč



Pokud potřebujete „vypnout“ či nemůžete usnout, šálek čaje z egyptského heřmánku je pro vás ten pravý.

HEŘMÁNKOVÝ ČAJ 49,90 Kč



## ČAJOVÉ SMĚSI

I v Čechách mají čaje svou dlouhou tradici. Vzpomeňte si na své prababičky a babičky, které léčily dětem bolesti břicha anýzem, lékořicí nebo fenyklem.

Oblíbenými bylinkami jsou dnes i máta, která má ztišující účinek na žaludek a která se přidává také do zeleného čaje, nebo voňavá levandule, která uklidňuje a pomáhá při nespavosti. Čaj z listů ostružiníku je dobrý při zánětu močových cest a zázvorový čaj pije dnes při chřipce a nachlazení téměř každý.

Určitě je dobré také čajové směsi míchat a tím zvýšit jejich účinnost, ale to už bychom měli nechat na odbornících, protože laik by mohl nevhodnou kombinací směsí bylinek její účinky zcela znehodnotit nebo by mohly spíše uškodit, než pomoci.

Odborníci z M&S pro vás připravili kvalitní čaje i infuse pro všechny příležitosti, a tak se jejich čaji v ledovém podání můžete zchladit v létě nebo se ohřát horkými v nastávajícím podzimu.



Delikátní spojení léčivých bylin, které jsou pověstné svými blahodárnými účinky na dýchací i trávicí soustavu.

SMĚS ANÝZU, FENYKLU A LÉKOŘICE 99,90 Kč



Speciální směs bylinek, které navozují pocit klidu a uvolnění.

SMĚS MÁTY, KURKUMY A KOŘENÍ 99,90 Kč



Relaxační a jemně voňavý čaj vytříbené chuti, který uklidňuje při každém doušku.

SMĚS LEVANDULE, LIMETKOVÝCH KVĚTŮ A HEŘMÁNKU 99,90 Kč

## TRADICE ČAJŮ A PITÍ ČAJE

V Evropě je čajový rituál často spojován s Velkou Británií, ve které se pije čaj již od doby renesance. I během hektického dne si Angličané najdou čas na čaj.

Britové černým čajem s mlékem tradičně zahajují den a v jeho konzumaci pokračují průběžně až do večera, průměrně vypijí až 6 šálků za den. V Číně je nejoblíbenější čaj zelený, Indové zejména na severu dávají přednost assamu s mlékem a cukrem, v oblasti kolem Himaláje se do nápoje přidává kardamon a další koření. V Japonsku se podávání čaje stalo obřadem a tomuto umění se učily i gejši. V Afghánistánu a Iránu se pije čaj v průběhu celého dne a v malých šálkách se zde nejčastěji podává horký, velmi silně slazený černý čaj.



Osvěžující jemný a aromatický zelený čaj je skvělou volbou na povzbuzení a posílení imunity.

ČISTÝ ZELENÝ ČAJ 49,90 Kč



Svěží, sytý a lahodně jemný černý čaj, který zpříjemní ranní vstávání.

SNÍDAŇOVÝ ČAJ 99,90 Kč



Směs lístků čínského zeleného čaje doplněná jasmínovými květy napomáhá zdravěmu zažívání.

ZELENÝ ČAJ S JASMÍNEM 49,90 Kč

VĚDĚLI JSTE?

### ČERNÝ VERSUS ZELENÝ ČAJ: JAKÝ JE MEZI NIMI ROZDÍL?

Pro výrobu černého i zeleného čaje se používá stejná rostlina a rozdíl je pouze v jejím zpracování. Kvalitní černý čaj prochází delší oxidací než zelený čaj. Má silnější vůni než ostatní, méně oxidované čaje. Zatímco zelený čaj ztrácí svou vůni do roka, černý si ji udrží i několik let.

MARKS & SPENCER

LONDON